Goshin tokon

36 tecniche per questo kata

le tecniche di renzuki vanno contate come un tempo

la tecnica di tsukami uke jodan è divisa in parata e presa (due tempi)

direzioni:

1 – 45° verso nord ovest

2 – 90° verso nord est

3 ruotando in senso antiorario 270 ° direzione sud est

4 – 90° direzione sud ovest

5 – 90 °gradi direzione sud est

6 – 180° senso antiorario direzione nord ovest

7 – 90° direzione nord est

8 – 180° senso orario in direzione sud ovest

9 – 180° senso orario in direzione nord est

10 – 45 gradi (direzione come per inizio kata) nord