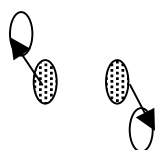


Goshin Taikyoku ICHI

- JUHACHI WAZA (18 TECNICHE) -

- Tutte le tecniche sono chudan -

- Da hachiji-dachi no kamae scendendo sul posto (dx-sx) ...



... goshin-dachi **harai-uke** , **uchikomi-uke** (stesso braccio sx) **gyaku-tsuki** dx

- **avanzando:** goshin-dachi **harai-uke** , **uchikomi-uke** (stesso braccio dx)
gyaku-tsuki sx

- **avanzando:** goshin-dachi **harai-uke** , **uchikomi-uke** (stesso braccio sx)
gyaku-tsuki dx

- **indietreggiando:** goshin-dachi **uchikomi-uke**, **hiji-harai-uke** (stesso braccio dx)
gyaku-tsuki sx

- **indietreggiando:** goshin-dachi **uchikomi-uke**, **hiji-harai-uke** (stesso braccio sx)
gyaku-tsuki dx

- **indietreggiando:** goshin-dachi **uchikomi-uke**, **hiji-harai-uke** (stesso braccio sx)
gyaku-tsuki dx

...da goshin-dachi terminando in hachiji-dachi no kamae...

