



Asd. Mushotoku Shirai Ryu

Sede Legale: Isola della Giudecca Zitelle 945/c - 30133 Venezia

Mob. +39.347.91 63 114

Sede sociale: Sacca San Biagio – Primo edificio lato remiera piano ultimo

www.mushotoku.it - contatto@mushotoku.it - davideooss@gmail.com

INTRODUZIONE:

L'incontro con il *Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel* sul tema “ **La qualità dell'ascolto**” nasce dall'esigenza di dare un carattere “*spirituale e di conoscenza*” alla nostra Associazione.

Nei lunghi anni di pratica, sotto la guida attenta ed esigente del mio Maestro ho compreso che il Karate-dō oltre che alla conoscenza specialistica della tecnica, impone conoscenza e analisi del proprio percorso personale di crescita come “*individuo sociale*” e la motivazione è fondamentale per iniziare questo percorso.

Spesso, all'inizio della pratica, chi intraprende la “Via” del Karate dō, insegue tecniche e pratiche che gli consentano di sconfiggere un avversario, vuole conoscere una moltitudine di kata “ forma”, vuole fortificare il corpo e renderlo invincibile. Spesso, inseguendo la complessità invece che la semplicità.

Ma, se non c'è un'apertura del cuore, se non c'è la ricerca della natura vera e profonda del proprio cuore, allora si rischia di coltivare solo l'Ego e l'esteriorità della forma, non c'è nessuna vera trasformazione...

Il Karate-dō può essere un ottimo strumento relazionale sia con se stessi che con gli altri, condizione essenziale è “il saper ascoltare l'altro che è dentro di noi”.

Saper ascoltare se stessi implica anche il farsi le domande giuste, saper ascoltare l'altro implica umiltà *anche eliminando concorrenzialità e competizione* dove *Ascoltare* spesso viene interpretato come *Ubbidire* e su questo si potrebbe dibattere.

Ecco allora la richiesta d'incontro con il *Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel* che ci esporrà il suo pensiero e ci aprirà sicuramente una porta per la conoscenza di se stessi e degli altri attraverso la pratica dell'ascolto.

Sono certo che le parole che sentiremo apriranno una strada che, se percorsa con sincerità e umiltà ci porterà, quanto meno, al comprendere l'importanza del saper ascoltare.

Ringrazio *Massimiliano* che mi ha supportato nella realizzazione di questo incontro, ringrazio il Maestro *Ghesce Tenzin Tenphel* per la disponibilità *Fedricistampa* per l'aiuto di *pubblicizzazione dell'evento* e i presenti per la loro numerosa partecipazione.

Ponete le vostre domande alla fine della “lezione/insegnamento”, domande sincere frutto della vostra curiosità e sensibilità

Davide Rizzo