



Istituto Venezia - The Venice Institute

Campo Santa Margherita 3116/a - 30123 Venezia Tel. +39 041 5224331 Fax +39 041 5285628 www.istitutovenezia.com/it - info@istitutovenezia.com



Ufficio stampa e relazioni pubbliche Cannaregio 1993 - 30121 – Venezia Tel. +39 041 5226277 -Mob. +39 331 5265149 www.davidefederici.it - info@davidefederici.it

Incontro con il Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel

Primo edificio della Remiera - Sacca Fisola 30133 Venezia Clicca sulla Mappa per sapere come raggiungerci

L' **Asd. Mushotoku Shirai Ryu** Vi invita a partecipare all'incontro che si terrà a Venezia il **7 Giugno 2015** alle ore **10.00** nel quale interverrà il **Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel** che ci parlerà di "**La motivazione**"

Vista la gratuità dell'evento sarà gradita una donazione a favore dell'*Istituto Lama Tzong Khapa* di Pomaia.

La nostra Associazione ritiene utile offrire una sponda a una riflessione più ampia sul tema della Motivazione che contiene, tra gli altri, i valori di riferimento del Karate dō Tradizionale trasmesso **dal Maestro Hiroshi Shirai**.

Così scrive il Maestro Ghesce Tenzin in merito alla Motivazione "....Non possiamo agire su tutte le circostanze esterne. Per questo dobbiamo agire internamente, e non sul nostro corpo, ma dobbiamo agire sulla nostra mente. E' così importante avere la motivazione di sviluppare un buon cuore ed una buona mente. La base di questo è considerare tutti gli esseri come noi, e tutti gli esseri non vogliono altro che essere felici ed evitare sofferenze. Se posso sono di aiuto, se non è possibile, non faccio male a nessuno perché nessuno ha bisogno di avere altra sofferenza"

Alla fine dell'incontro verrà data la possibilità di pranzare presso il ristorante gestito dalla **Cooperativa Il Cerchio** – E' necessario confermare la propria partecipazione tramite Mail

ATTENZIONE:

Le iscrizioni andranno comunicate allo scrivente <u>entro e non oltre il 30 Maggio 2015</u> scrivendo a *Davide Rizzo davideoss@gmail.com*

La Presidente Manuela Magnanini





Istituto Venezia - The Venice Institute

Campo Santa Margherita 3116/a - 30123 Venezia Tel. +39 041 5224331 Fax +39 041 5285628 www.istitutovenezia.com/it - info@istitutovenezia.com



Ufficio stampa e relazioni pubbliche Cannaregio 1993 - 30121 - Venezia Tel. +39 041 5226277 -Mob. +39 331 5265149 www.davidefederici.it - info@davidefederici.it

a.s.d. MUSHOTOKU SHIRAI RYU

Incontro con il Maestro spirituale **Ghesce Tenzin Tenphel** *La motivazione*

Venezia 7 Giungo 2015 - dalle 10.00 alle 12.00 Primo edificio lato Remiera - Sacca Fisola 30133 Venezia

L'Associazione Sportiva Dilettantistica *Mushotoku Shirai Ryu*, è una giovane associazione nata nell'Ottobre 2013 per promuovere la pratica della scuola di Karate Tradizionale del *Maestro Hiroshi Shirai caposcuola della FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Affini)*

Con l'invito ad una lezione tenuta *dal Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel sul tema* " *La motivazione*" l'Associazione intende continuare in un percorso di conoscenza a favore di quanti nutrano il desiderio di approfondire le tematiche che verranno trattate.

Per ascoltare veramente gli altri dobbiamo prima imparare soprattutto ad ascoltare noi stessi, per sintonizzarci con il corpo, con la parola, con la mente. Una mente percettiva, empatica e aperta all'ascolto, solo così potremo parlare con il Maestro di Motivazione Il Maestro sarà lieto di rispondere alle domande che la platea vorrà porgli.



Chi è il Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel

Nasce nel 1956 in Tibet, nel Domo, una regione vicina al Sikkim, da una famiglia di agricoltori e nomadi.

Nel 1959, dopo l'invasione cinese del Tibet, fugge con la famiglia dapprima in Sikkim e, nel 1960, nell'India del Sud.

A nove anni diventa monaco e fino ai diciassette frequenta una scuola pubblica, utilizzando le vacanze scolastiche per memorizzare i testi classici della filosofia buddhista.

A diciassette anni entra nell'università monastica di Sera-je, allievo del Ven. Ghesce Tasci Bum, grande maestro della Sera je Monastic University, dove studia per ventun anni e accede al titolo di Ghesce Lharampa.

Dalla metà di gennaio 1998 affianca Ghesce Ciampa Ghiatso nel Masters Program (programma per il conseguimento del titolo di Ghesce) dell'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia è molto apprezzato per la chiarezza e la precisione del suo insegnamento.

Il Maestro spirituale Ghesce Tenzin Tenphel insegna che "<u>alla pace si arriva educando la mente: la pace è prima di tutto un fatto interiore</u>".

Ha insegnato nel Basic Program residenziale ed è attualmente il Maestro principale del Master Program in corso all'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (Pisa) ed è particolarmente apprezzato per la sua chiarezza espositiva, una radiante serenità e uno spiccato senso dell'humour, qualità che gli hanno permesso di interessare sempre di più i discepoli occidentali.

La Presidente Manuela Magnanini