

Kids Kicking Cancer Italia

Perché

Kids Kicking Cancer (KKC) è un'organizzazione non profit che nasce negli Stati Uniti e utilizza le tecniche e la filosofia proprie delle arti marziali per aiutare i bambini affetti da cancro e da gravi malattie croniche ad affrontare e gestire meglio la propria malattia a la propria quotidianità.

Dalla sua fondazione nel 1999 ad oggi, KKC ha dato vita a collaborazioni con i principali Ospedali Pediatrici degli USA e del Canada ed ha assistito oltre 6.000 bambini.

L'Italia è il primo Paese europeo in cui l'Associazione ha scelto di avviare la propria attività, inaugurando una sede nazionale e promuovendo a marzo 2012 un primo progetto pilota con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, struttura di eccellenza a livello internazionale nella cura e nell'assistenza ai pazienti pediatrici. Ad oggi il programma Kids Kicking è presente nei seguenti ospedali:

Roma

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Onco Ematologia Pediatrica – Policlinico Umberto I

Firenze

Ospedale Pediatrico Meyer

Pisa

Onco Ematologia Pediatrica – Ospedale Santa Chiara

A chi si rivolge

Il programma di KKC Italia si rivolge attualmente ai bambini in cura presso le strutture, nei reparti di onco-ematologia.

Attività

Gli istruttori di KKC Italia seguono i bambini sia nella degenza che successivamente, promuovendo lezioni e corsi pratici per allenare il corpo, ma soprattutto la mente, attraverso l'insegnamento di semplici tecniche delle arti marziali ed esercizi di respirazione.

In questo modo, migliora la capacità dei bambini di affrontare le cure e terapie e l'approccio psicologico ed emotivo nei confronti della malattia.



Kids Kicking Cancer
Power Peace Purpose

Dove e quando

Le lezioni si tengono con cadenza settimanale secondo il seguente calendario:

- Lunedì dalle 13 alle 15, presso la Ludoteca di Onco Ematologia Pediatrica – Policlinico Umberto I- Via Benevento, 6- Roma
- Mercoledì dalle 13.30 alle 15.00, presso la Ludoteca dell' Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – Piazza Santo Onofrio,4 - Roma
- Venerdì dalle 16 alle 18, presso la palestra della riabilitazione dell'Ospedale Pediatrico Meyer – Viale Pieraccini,24 – Firenze
- Domenica dalle 10 alle 12, presso L'Isola dei Girasoli dell'AGBALT, località Carraia- Ghezzano - Pisa

Primi risultati

Il progetto pilota presso l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù è stato avviato a gennaio 2012. Successivamente, a novembre e dicembre, sono state attivate le collaborazioni con gli altri ospedali. Il programma presso il Meyer è partito a gennaio 2013.

Ad oggi sono stati informati, in collaborazione con lo staff medico della struttura, i genitori di oltre 20 bambini, molti dei quali frequentano con regolarità i corsi.

Grazie agli esercizi di respirazione e rilassamento ed alle tecniche delle arti marziali, i bambini hanno imparato a sfogare la rabbia in modo salutare e a controllarla. A breve verranno organizzati dei corsi di Karate anche per bambini affetti da altre patologie.

Per informazioni sul progetto e sui corsi

www.kkcitalia.it

info@kkcitalia.it

telefono: 3473295168



Kids Kicking Cancer

Power Peace Purpose

Kids Kicking Cancer



Chi siamo

Kids Kicking Cancer (KKC) è un'organizzazione non profit che nasce negli Stati Uniti e utilizza le **tecniche e la filosofia** proprie delle **arti marziali, per aiutare i bambini affetti da cancro e da gravi malattie croniche** ad affrontare e gestire meglio la propria patologia.

La nostra storia

KKC nasce nel **1999, a Detroit**, dove promuove il suo primo programma in collaborazione con il Childrens Hospital of Michigan. Il suo fondatore e Direttore a livello internazionale è **Rabbi Elimelech Goldberg**, professore in Pediatria alla Wayne State University School of Medicine. "Rabbi G." ha perso una bambina all'età di due anni a causa della leucemia. Esperto di arti marziali - è cintura nera - utilizza le sue conoscenze per aiutare i piccoli pazienti oncologici.

La nostra missione e la filosofia del nostro approccio

La malattia di un bambino è un evento devastante sia per lui che per l'intera famiglia che si trova ad affrontare qualcosa per cui è difficile essere preparati.

KKC vuole offrire ai bambini e ai loro familiari uno strumento concreto per aiutarli a gestire meglio la malattia. Tutti i bambini che partecipano ai programmi promossi da KKC entrano a far parte del **circolo degli eroi**, diventando a loro volta piccoli testimoni e ambasciatori della missione di KKC.

La missione si sintetizza in tre parole, che rappresentano anche il saluto insegnato ai bambini in apertura e chiusura di ogni lezione: **Power, Peace, Purpose**

- **Power:** intende sviluppare la forza, come primo passo necessario per affrontare qualsiasi situazione estrema, come in questo caso la malattia
- **Peace:** rappresenta il primo risultato attraverso il raggiungimento della consapevolezza della propria forza e di una maggiore tranquillità interiore
- **Purpose:** è l'obiettivo finale e consiste nel far sì che i bambini diventino ambasciatori di KKC nel mondo, insegnando agli altri le tecniche che hanno appreso ed aiutandoli così a sviluppare, la propria forza interiore, indispensabile per affrontare e gestire meglio dolore, rabbia, ansia, paura, stress o altri problemi psico-fisici

Come operiamo

Gli istruttori di KKC affiancano i piccoli pazienti sia nella degenza che nella riabilitazione extra-ospedaliera, promuovendo **lezioni e corsi pratici per allenare il corpo, ma soprattutto la mente**, attraverso l'insegnamento di **semplici tecniche delle arti marziali ed esercizi di respirazione**.



Kids Kicking Cancer
Power Peace Purpose

In questo modo, **migliora la capacità dei bambini di gestire il dolore e di affrontare le cure e terapie**, ma soprattutto **l'approccio psicologico ed emotivo** nei confronti della malattia.

In questi 13 anni KKC ha collaborato con i principali Ospedali Pediatrici degli USA e del Canada ed ha assistito oltre 6.000 bambini.

L'Italia è il primo Paese in Europa in cui l'Associazione ha avviato la propria attività. Il primo programma nasce in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

L'obiettivo di KKC Italia è quello di aiutare il più ampio numero possibile di bambini, avviando collaborazioni con altre strutture ospedaliere specializzate in pediatria in tutta Italia.

Gli ospedali con cui collaboriamo

ITALIA

Roma

- Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
- Onco Ematologia Pediatrica – Policlinico Umberto I

Firenze

- Ospedale Pediatrico Meyer

Pisa

- Onco Ematologia Pediatrica – Ospedale Santa Chiara

STATI UNITI

Michigan

- Cancer Support Community, Ann Arbor
- Children's Hospital of Michigan, Detroit
- Detroit Public Schools: Coleman Young Elementary
- Gilda's Club of Metro Detroit
- Mott Children's Hospital, Ann Arbor
- St. Joseph Mercy Oakland, Pontiac
- St. John Hospital and Medical Center, Grosse Pointe
- Ted B. Wahby Cancer Center @ Mt. Clemens Regional Medical Center
- William Beaumont Hospital, Royal Oak

New York

- New York-Presbyterian Hospital
- Maimonides Medical Center, Brooklyn
- Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, Manhattan
- Montefiore Hospital and Medical Center
- Ronald McDonald Houses
- St. Mary's Rehabilitation Center for Children, Ossining

California

- Children's Hospital of Los Angeles
- Dawn Barnes' Karate Kids

Florida

- Shands Hospital for Children at the University of Florida, Gainesville

CANADA

Ontario

- Hospice of Windsor and Essex County



Kids Kicking Cancer

Power Peace Purpose

I nostri sostenitori

Kids Kicking Cancer Italia Onlus è sostenuta incondizionatamente da **Pfizer**, nell'ambito della Campagna di Comunicazione e Impegno Sociale "**Viverla tutta**", che promuove la diffusione di strumenti volti a incentivare una maggiore centralità del paziente nei processi di assistenza e cura.

Come contattarci in Italia

Kids Kicking Cancer Italia ONLUS

Via Fulcieri Paulucci de' Calboli, 60 - 00195 - Roma

E-mail: info@kkcitalia.it

Telefono: 3473295168

Per maggiori informazioni, consultare il **sito internet**: www.kkcitalia.it

La testimonianza di un piccolo eroe di KKC

Zully è una bambina americana. All'età di 15 anni, la sua vita e quella della sua famiglia vengono tragicamente sconvolte: a Zully viene diagnosticata una forma tumorale rara e molto aggressiva, il sarcoma sinoviale. Comincia a trascorrere moltissimo tempo in ospedale e, come tanti altri pazienti colpiti da cancro, si sente sopraffatta dalla paura, impreparata a sopportare il dolore e la sofferenza che saranno associati alle terapie, frustrata per non essere più padrona della propria vita, che da quel momento dipenderà solo dai medici e dall'efficacia delle cure.

Poi, l'incontro con Kids Kicking Cancer, organizzazione non profit che collabora con tanti ospedali pediatrici del Paese, offrendo attraverso lezioni di arti marziali, un allenamento terapeutico che aiuta i piccoli pazienti ad affrontare e gestire meglio la malattia.

Inizialmente Zully è scettica e frequenta malvolentieri le lezioni, considerandole una perdita di tempo.

Grazie alla pazienza di Angela Babin, Martial Art Therapist di Kids Kicking Cancer, Zully impara semplici tecniche di respirazione e di meditazione che le consentono, a poco a poco, di tenere sotto controllo l'ansia associata alla malattia. In particolare inizia ad eseguire con regolarità alcuni esercizi di rilassamento e tecniche di respirazione, trovandone grande beneficio: le arti marziali l'aiutano a sfogare la rabbia in modo salutare e le insegnano come contenerla. Zully, così, diventa un'assidua frequentatrice delle lezioni di Kids Kicking Cancer.

Zully è guarita dal cancro ed è ritornata alla sua vita normale, ma ancora oggi nei momenti di difficoltà ricorre agli esercizi appresi durante le lezioni di Kids Kicking Cancer.



Kids Kicking Cancer
Power Peace Purpose

Zully ha lottato con determinazione non solo contro la malattia, ma anche a favore della diffusione di strumenti di supporto alle terapie farmacologiche, come quello proposto da KKC, nelle strutture ospedaliere. Perché, come la sua storia può testimoniare, un'iniziativa come quella di KKC ha contribuito sensibilmente a migliorare la sua qualità di vita.

Zully è uno dei 6.000 bambini aiutati da KKC negli Stati Uniti.

La Onlus Kids Kicking Cancer Italia, ha l'obiettivo di far sì che anche tanti bambini italiani colpiti da cancro o altre gravi patologie croniche possano, come Zully, avere a disposizione uno strumento in più che possa aiutarli, insieme alle terapie e all'assistenza medico sanitaria, a lottare contro la loro malattia.